



Wir machen Dich fit!

TURN- und SPORTPROGRAMM 2023-2024

→ Start: Freitag 1. September 2023 ←

ELTERN-KIND-TURNEN		Anmeldung erforderlich - Teilnehmerzahl begrenzt!	
Krabbelgruppe für Kinder von 10-18 Monaten (10^{er} Kurs) mit Ramona	Startet erst im Herbst/ Winter Montag 11.00 -12.00 Anmeldung erforderlich – 0478/664616		
18 Monate bis 3 Jahre (10^{er} Kurs) mit Robert	Montag 09.30-10.45 Anmeldung erforderlich – 0495/408269		
mit Vera	Mittwoch 09.00-10.15 Mittwoch 10.30-11.45 Anmeldung erforderlich – 0479/015102		
TURNEN KINDERGARTEN			
1. KG - Jhg. 2020 mit Anja, Sarah E.	Mittwoch 17.00-18.00 Anmeldung erforderlich – 0494/870224		
2. KG - Jhg. 2019 mit Hedwig, Ramona	Montag 16.30-17.30 Anmeldung erforderlich – 0498/500876		
3. KG - Jhg. 2018 mit Vanessa, Michaela mit Hedwig, Ramona	Donnerstag 17.45-18.45 Montag 17.30-18.30 Anmeldung erforderlich – 0471/442581		
TURNEN JUNGEN			
1.-6. Schuljahr - Jhg. 2017-2012 mit Robert, Marius, Marco F., Marco H.	Mittwoch 18.15-19.15		
TURNEN MÄDCHEN			
1.-6. Schuljahr - Jhg. 2017-2012 mit Michaela, Vanessa	Donnerstag 16.45-17.45 Anmeldung erforderlich – 0478/558294		
WETTKAMPFTURNEN MÄDCHEN			
Die Wettkampfturnerinnen werden persönlich benachrichtigt.			
mit Sandy, Elena, Ariane	Dienstag 17.30-19.30		
mit Michelle, Samira, Sarah V.	Mittwoch 13.30-15.00		
mit Lara, Alisha, Luna	Freitag 17.30-19.00		
mit Judith, Anika, Alina	Samstag 12.00-14.00		
TRAMPOLIN			
Gruppe 1 – ab 3. Schuljahr - Jhg. 2015 u. älter mit Johannes, Mika	Samstag 17.00-18.00		
Gruppe 2 – Division 2 und 1 mit Robert, Marco H.	Freitag 19.00-20.15		

TUMBLING

Gruppe 1 – ab Radwende

mit Nadja, Amy, Mika

Montag 18.30-19.30

Gruppe 2 – ab Flick-Flack

mit Nadja, Robert

Donnerstag 18.45-20.00

ACROGYM

mit Ramona, Michaela, Vanessa, Robert

Samstag 14.00-16.00 ***Start: 19.08.***

**Neue Acro-Turner/innen nur nach Absprache:
0478/664616**

TANZEN MÄDCHEN UND JUNGEN

3.-6. Schuljahr - Jhg. 2015-2012

mit Sarah E.

Freitag 16.30-17.30

Anmeldung erforderlich: 0479/330622

Mindestens 10 Teilnehmer!

ab 6. Mittelschuljahr - Jhg. 2006 u. älter

mit Sylvia

Freitag 20.30-22.00

**Neue Tänzerinnen nur nach Absprache:
0477/778016**

FITNESS

Männer

mit Robert

Dienstag 20.30-21.30

Frauen

mit Robert

Mittwoch 20.30-21.30

Bodyforming (10^{er} Kurs)

mit Quentin

Dienstag 19.30-20.30 ***Start: 19.09.***

Anmeldung erforderlich: 0495/408269

Yoga (10^{er} Kurs)

mit Marc

Mittwoch 19.15-20.15 ***Start: 06.09.***

Anmeldung erforderlich: 0495/408269

PYRAMIDEN für Männer, Frauen & Kinder

ab 2. Schuljahr - Jhg. 2016 u. älter

mit Ramona, Michaela, Vanessa

Jeden 1. Sonntag im Monat ***Start: 03.09.***

10.00-11.00

Infos/Fragen:

Robert Kreusch – 0495/408269

BEITRÄGE 2023-2024

Eltern-Kind-Turnen

pro 10^{er} Kurs 40 €

Bodyforming, Yoga

pro 10^{er} Kurs 65 €

Pyramiden (falls nur diese Stunde besucht wird)

40 €

Alle anderen Stunden:

bis Jhg. 2006 (17 Jahre)

Eine Disziplin

70 €

Zwei Disziplinen

90 €

Drei oder mehrere Disziplinen

110 €

ab Jhg. 2005 (18 Jahre)

Eine Disziplin

90 €

Zwei oder mehrere Disziplinen

110 €