Wir machen dich fit!

PROGRAMM 2025-2026

Start: 1. September 2025

Trainingsort: Turnhalle Heppenbach, Schulberg 6, B-4770 Heppenbach

ELTERN-KIND-TURNEN

10 bis 18 Monate - Krabbelgruppe (10er Kurs)	Montag	10.45 -11.45	**Start: 01.09.**
mit Cindy	**Anmeldung erforderlich: 0479/550092**		
18 Monate bis 3 Jahre (10er Kurs)			
mit Robert	Montag	09.15-10.30	**Start: 08.09.**
	Anmeldung erforderlich: 0495/408269		
mit Vera	Mittwoch	09.00-10.15	**Start: 03.09.**
mit Vera	Mittwoch	10.30-11.45	**Start: 03.09.**
	Anmeldung erforderlich: 0479/015102		

TURNEN KINDERGARTEN

1. KG / Jhg. 2022	Montag	16.30-17.30
mit Catherine, Rebecca, Michèle	**Anmeldung erforderlich: 0474/256323**	
2. KG / Jhg. 2021	Donnerstag	16.45-17.45
mit Ramona, Hanna, Zoé	**Anmeldung erforderlich: 0478/664616**	
3. KG / Jhg. 2020	Mittwoch	17.00-18.00
mit Anja, Sarah E., Giano	**Anmeldung erforderlich: 0494/870224**	

ALLGEMEINES TURNEN JUNGEN & MÄDCHEN

1.-3. Schuljahr / Jhg. 2019-2017	Samstag	13.30-14.30	
mit Jessica, Lisanne, Maelly	**Anmeldung erforderlich: 0479/619653**		
4.-6. Schuljahr / Jhg. 2016-2014	Samstag	14.30-15.30	**Start: 13.09.**
mit Mika, Mara	**Anmeldung erforderlich: 0488/607311**		

TRAMPOLIN

ab 3. Schuljahr / Jhg. 2017 u. älter	Mittwoch	18.00-19.15
mit Robert, Johannes, Marco H., Marius		

TANZEN

3. Schuljahr - 1. Mittelschuljahr / Jhg. 2017-2013	Freitag	17.00-18.00
mit Sarah E.		
ab 6. Mittelschuljahr / Jhg. 2008 u. älter	Freitag	20.30-22.00
mit Sylvia	**Neue Tänzer/innen nach Absprache: 0477/778016**	

SHOWGRUPPE

Gute Vorkenntnisse im Tumbling oder Acro oder Geräteturnen sind erforderlich.

ab 4. Schuljahr / Jhg. 2016 u. älter	Freitag	19.00-20.30
mit Judith	**Auskünfte / Anmeldung erforderlich: 0473/123072**	

GERÄTETURNEN JUNGEN

Diese Geräteturnstunde ist für Jungs mit Ehrgeiz, Motivation und Talent.

ab 1. Schuljahr / Jhg. 2019 u. älter — Montag 17.30-18.30
mit Marius, Marco F., Marco H., Giano — **Anmeldung erforderlich: 0495/408269**

GERÄTETURNEN MÄDCHEN (Wettkampfturnen) *

Die Turnerinnen werden persönlich benachrichtigt.

Gruppe 1
mit Alisha, Lara, Liv — Montag 18.00-19.30
mit Samira, Sarah V., Nele — Mittwoch 13.30-15.00

Gruppe 2
mit Ariane, Natalia — Dienstag 17.30-19.30
mit Judith, Alina, Anika — Samstag 11.15-13.15

TUMBLING *

Gruppe 1 – ab Radwende oder nach Absprache — Donnerstag 17.30-18.45
mit Nadja, Mika, Mara — **Anmeldung erforderlich: 0477/717277**

Gruppe 2 – ab Flick-Flack oder Salto rückwärts — Donnerstag 18.45-20.15
mit Nadja, Jimmy, Natalia — **Anmeldung erforderlich: 0477/717277**

ACROGYM *

Gruppe 1 — Freitag 17.30-19.00
mit Vanessa, Lea, Amy — **Neue Acro-Turner/innen nach Absprache: 0471/442581**

Gruppe 2 — Samstag 09.00-11.00
mit Ramona, Michaela, Robert — **Neue Acro-Turner/innen nach Absprache: 0478/664616**

FITNESS

Männer — Dienstag 20.30-21.30
mit Robert

Frauen — Mittwoch 20.30-21.30
mit Robert

Bodyforming (10er Kurs) — Dienstag 19.30-20.30 **Start: 16.09.**
mit Quentin — **Anmeldung erforderlich: 0495/408269**

Yoga (10er Kurs) — Mittwoch 19.15-20.15 **Start: 03.09.**
mit Marc — **Anmeldung erforderlich: 0495/408269**

PYRAMIDEN für Männer, Frauen & Kinder (schöner Familiensport)

ab 2. Schuljahr / Jhg. 2018 u. älter — Jeden 1. Sonntag im Monat **Start: 07.09.**
mit Ramona, Michaela, Vanessa — 10.00-11.00

Infos/Fragen:
Robert Kreusch - 0495/408269

JAHRESBEITRÄGE 2025-2026

Eltern-Kind-Turnen (pro 10er Kurs):	45 €
Bodyforming, Yoga (pro 10er Kurs):	70 €
Pyramiden (falls nur diese Stunde besucht wird):	40 €

Alle anderen Stunden:	Bis Jhg. 2008 (17 Jahre und jünger)	Ab Jhg. 2007 (18 Jahre und älter)
Eine Disziplin:	95 €	125 €
Zwei Disziplinen:	125 €	155 €
Ab drei Disziplinen:	155 €	155 €

* + 20 € (Anteil für Lizenzgebühr) für die Disziplinen Geräteturnen Mädchen, Tumbling, Acrogym (einmalig).